

Programma per orario, location, attività e federazione

18:00 - 00:00	Via Allende	Simulazioni di cronometraggio: atletica leggera, ciclismo e rally CRONOMETRISTI (FICR)
18:00 - 00:00	Gazebo davanti gradinata stadio	Partite di dama aperte a tutti DAMA (FID)
18:00 - 00:00	Piscina Camalich	Barca a vela al simulatore e materiale velico a terra: prove gratuite e aperte a tutti VELA (FIV)
18:00 - 00:30	Stadio del rugby Carlo Montano	Prove di battuta gratuite e aperte a tutti (all'interno di un gonfiabile) BASEBALL E SOFTBALL (FIBS)
18:00 - 00:30	Stadio Amando Picchi	Gonfiabili per bambini e Info point sulle donazioni di sangue" CENTRO SPORTIVO ITALIANO (CSI)
18:00 - 00:30	Via dei Pensieri (lato ippodromo)	Esibizioni e dimostrazioni di bike trial, danza, ginnastica artistica, pallavolo, pattinaggio e pugilato UISP
18:00 - 19:00	PalaCosmelli	Partite di bocce in carrozzina UISP
18:00 - 19:15	Piscina Camalich	Dimostrazione di aquathlon (nuoto e corsa) TRIATHLON (FITRI)
18:00 - 20:00	Via dei Pensieri (lato ippodromo)	Esercizi isometrici: prove gratuite e aperte a tutti MSP
18:00 - 20:00	Tra gradinata e curva Nord stadio	Esibizioni di pesistica olimpica PESISTICA (FIPE)
18:00 - 20:00	PalaMacchia	Dimostrazioni tecniche di tiro con le varie tipologie di arco TIRO CON L'ARCO (FITARCO)
18:30 - 00:00	Gazebo davanti gradinata stadio	Partite di scacchi aperte a tutti SCACCHI (FSI)
18:30 - 22:30	Sotto la curva Nord dello stadio	Esibizioni sul remoergometro delle sezioni nautiche di Livorno CANOTTAGGIO (FIC)
Per 18:30 - 22:30	Atleti Sporting Club	Esibizioni con maestri dei circoli livornesi e lezioni gratuite bambini e bambine TENNIS E PADEL (FITP)
18:30 - 23:30	PalaScherma	Sciabola e fioretto: esibizioni dei campioni livornesi e lezioni gratuite per bambini/e SCHERMA (FIS)
19:00 - 00:00	Tra gradinata e curva Nord stadio	Lezioni di braccio di ferro gratuite e aperte a tutti BRACCIO DI FERRO (SBFI)
19:00 - 19:30	Incrocio via dei Pensieri e via Allende	Pilates: dimostrazione gratuita e aperta a tutti ACSI
19:00 - 20:00	PalaMacchia	Primo spettacolo di ginnastica artistica e ritmica GINNASTICA (FGI)
19:00 - 20:00	Via Allende	Dimostrazioni di kickboxing per bambini e bambine KICKBOXING (FEDERKOMBAT)
19:00 - 20:00	Ippodromo Federico Caprilli	Passeggiate con i pony CENTRO SPORTIVO ITALIANO (CSI) - IN TANDEM CON LA FISE (EQUITAZIONE)
19:00 - 21:00	Parcheggio via Allende	Percorso gimkana gratuito per bambini e bambine CICLISMO (FCI)
19:00 - 21:00	Via dei Pensieri (lato ippodromo)	Judo, ju jitsu e karate: dimostrazioni e lezioni gratuite aperte a tutti CSEN
19:00 - 21:00	Via dei Pensieri (lato ippodromo)	Karate: esibizioni e lezioni gratuite aperte a tutti JUDO - LOTTA - KARATE - ARTI MARZIALI (FIJLKAM)
19:00 - 21:00	PalaCosmelli	"Partite di basket in carrozzina STRABILIANI
19:00 - 22:00	Parcheggio via Allende	Esibizioni delle scuole di danza livornesi DANZA SPORTIVA (FIDS)
19:00 - 22:00	Stadio del rugby Carlo Montano	Dimostrazioni di tag rugby (senza contatto) RUGBY (FIR)
19:30 - 20:15	Campo scuola Renato Martelli	Gara di lancio del martello ATLETICA LEGGERA (FIDAL)
19:00 - 23:00	Stadio Amando Picchi	Esibizioni di marcia, salto con l'asta e velocità ATLETICA LEGGERA (FIDAL)
19:00 - 23:00	Sotto la curva Nord dello stadio	Simulazioni regate al pagaierometro gratuite e aperte a tutti - Esposizione canoe da gara CANOA (FICK)
19:00 - 23:00	Parcheggio via Allende	Giochi di strada per bambini e attività con paracadute GIOCHI E SPORT TRADIZIONALI (FIGEST)
19:00 - 23:00	Sotto la curva Sud dello stadio	Raduno di spinning aperto a tutti con donazioni alle Cure palliative di Livorno SPINNING

19:00 - 23:00	Atleti Sporting Club	Padel: partite al simulatore TENNIS E PADEL (FITP)
19:00 - 23:00	Gazebo davanti gradinata stadio	Partite e lezioni di tennis tavolo gratuite aperte a tutti TENNIS TAVOLO (FITET)
19:30 - 20:00	Incrocio via dei Pensieri e Allende	Ginnastica posturale: dimostrazione gratuita e aperta a tutti ACSI
19:30 - 20:15	Piscina Camalich	Staffetta di nuoto paralimpico STRABILIANI
19:30 - 20:15	Piscina Camalich	Staffette di nuoto NUOTO E PALLANUOTO (FIN)
19:30 - 21:30	Stadio Amando Picchi	Partite di calcio integrato CALCIO (FIGC)
19:30 - 22:00	Via dei Pensieri (lato ippodromo)	Massaggi ayurvedici, pilates e yoga: trattamenti di prova gratuiti EDUCAZIONE ALLO SPORT (OPES)
19:30 - 22:00	Via dei Pensieri (lato ippodromo)	Pratiche olistiche EDUCAZIONE ALLO SPORT (OPES)
19:30 - 22:30	Parcheggio campo scuola Martelli	Esibizioni di pugilato PUGILATO (FPI)
19:30 - 22:30	Stadio del rugby Carlo Montano	Sfide ai calci piazzati - Postazione per una foto-ricordo di un'alzata in touche RUGBY (FIR)
19:30 - 23:30	Via dei Pensieri (lato ippodromo)	Ju jitsu e karate: lezioni gratuite e aperte a tutti MSP
20:00 - 00:00	Via dei Pensieri (lato ippodromo)	Animazione e giochi per bambini e bambine MSP
20:00 - 00:30	PalaMacchia	Lezioni di tiro con l'arco gratuite e aperte a tutti TIRO CON L'ARCO (FITARCO)
20:00 - 21:00	Incrocio via dei Pensieri e Allende	Esibizioni di danza classica ACSI
20:00 - 21:00	Via Allende	Dimostrazioni di kickboxing per adulti KICKBOXING (FEDERKOMBAT)
20:00 - 21:00	Tra gradinata e curva Nord dello stadio	Esibizioni di pesistica paralimpica PESISTICA (FIPE)
20:00 - 22:00	Ippodromo Federico Caprilli	Battesimo della sella per bambini CENTRO SPORTIVO ITALIANO (CSI) - IN TANDEM CON FISE
20:00 - 22:00	Via dei Pensieri (lato ippodromo)	Scuola di circo CSEN
20:00 - 22:00	Via dei Pensieri (lato ippodromo)	Fitness special mix: esibizioni e lezioni gratuite aperte a tutti EDUCAZIONE ALLO SPORT (OPES)
20:00 - 22:00	Via dei Pensieri (lato ippodromo)	Lotta: esibizioni e lezioni gratuite aperte a tutti JUDO - LOTTA - KARATE - ARTI MARZIALI (FIJLKAM)
20:30 - 21:30	Stadio Amando Picchi	Partite di calcio tra bambini classe 2015 CALCIO (FIGC)
20:30 - 21:30	Via dei Pensieri (lato ippodromo)	Condizionamento fisico e funzionale per sport da combattimento EDUCAZIONE ALLO SPORT (OPES)
20:30 - 21:30	Piscina Camalich	Nuoto sincronizzato NUOTO E PALLANUOTO (FIN)
21:00 - 00:00	PalaCosmelli	Partite di pallavolo PALLAVOLO (FIPAV)
21:00 - 00:00	Tra gradinata e curva Nord dello stadio	Esibizioni di pesistica giovanile PESISTICA (FIPE)
21:00 - 21:00	Via dei Pensieri (lato ippodromo)	Tennis: dimostrazioni e lezioni gratuite per bambini e bambine CSEN
21:00 - 21:30	Incrocio via dei Pensieri e Allende	Yoga: dimostrazione gratuita e aperta a tutti ACSI
21:00 - 22:00	Tra gradinata e curva Nord dello stadio	Esibizioni di braccio di ferro con atleti professionisti BRACCIO DI FERRO (SBFI)
21:00 - 22:00	Via Allende	Dimostrazioni di shoot boxe KICKBOXING (FEDERKOMBAT)
21:00 - 22:30	Via dei Pensieri (lato ippodromo)	Percorso di ginnastica acrobatica CSEN
21:00 - 23:00	Parcheggio via Allende	Percorso gimkana gratuito per adulti CICLISMO (FCI)
21:30 - 22:30	Via dei Pensieri (lato ippodromo)	Karate tradizionale e difesa personale: esibizioni e lezioni gratuite EDUCAZIONE ALLO SPORT (OPES)
21:30 - 22:30	PalaMacchia	Secondo spettacolo di ginnastica artistica e ritmica GINNASTICA (FGI)

21:30 - 22:00	Incrocio via dei Pensieri via Allende	Ginnastica posturale: dimostrazione gratuita e aperta a tutti ACSI
21:30 - 22:30	Stadio Amando Picchi	Partite di calcio tra bambini classe 2014 CALCIO (FIGC)
21:30 - 23:30	Piscina Camalich	Gare con il sup, gare con l'optimist e dimostrazioni di raddrizzamento della barca VELA (FIV)
21:45 - 23:45	Piscina Camalich	Partite di pallanuoto NUOTO E PALLANUOTO (FIN)
22:00 - 00:00	Ippodromo Federico Caprilli	Passeggiate con i pony CENTRO SPORTIVO ITALIANO (CSI) - IN TANDEM CON LA FISE (EQUITAZIONE)
22:00 - 00:00	Via dei Pensieri (lato ippodromo)	Aikido, kendo e sogobudo: esibizioni e lezioni gratuite aperte a tutti EDUCAZIONE ALLO SPORT (OPES)
22:00 - 23:30	Parcheeggio via Allende	Intrattenimento con varie specialità di danza sportiva DANZA SPORTIVA (FIDS)
22:00 - 23:00	Via Allende	Dimostrazioni di mma per adulti KICKBOXING (FEDERKOMBAT)
22:30 - 23:30	Stadio Amando Picchi	Partite di calcio tra bambini classe 2013 CALCIO (FIGC)
23:00 - 00:00	Via Allende	Combattimenti di kickboxing, shoot boxe e mma (allenamenti) KICKBOXING (FEDERKOMBAT)
23:30 - 00:30	Stadio Amando Picchi	Partite di calcio tra bambini classe 2012 CALCIO (FIGC)

ESPOSIZIONI ED ATTIVITA'

Gazebo davanti alla gradinata dello stadio

Info point Veterani dello sport, Distribuzione gratuita delle riviste L'Almanacco dello sport e L'Almanacco notizie" **VETERANI DELLO SPORT ALMANACCO DELLO SPORT AZZURRI D'ITALIA**

Gazebo davanti alla gradinata dello stadio

Mostra fotografica "La lunga strada per il tetto del mondo" a cura di Ilaria Cariello **PANATHLON LIVORNO**

Gazebo davanti alla gradinata dello stadio

Interviste agli atleti di ieri e di oggi **PATTINAGGIO (FISR)**

Gazebo davanti alla gradinata dello stadio

Esposizione di monete e francobolli dedicati al mondo dello sport **CIRCOLO FILATELICO NUMISMATICO**

Gazebo davanti alla gradinata dello stadio

Diffusione e promozione dello sport paralimpico **COMITATO ITALIANO PARALIMPICO (CIP)**

Gazebo in via Allende

Info point sui progetti del Comune legati al mondo dello sport **COMUNE DI LIVORNO**

Gazebo davanti alla gradinata dello stadio

Promozione dell'attività di trail running (corsa nella natura) Info point sul primo soccorso con efibrillatore **ASC CONFCOMMERCIO**

Gazebo davanti alla gradinata dello stadio

Esposizione di materiale storico dei medagliati **STELLE E PALME AL MERITO SPORTIVO (ASMES)**

Gazebo davanti alla gradinata dello stadio

Promozione dello sport paralimpico Info point sull'evento "Strabilianti 2023" **STRABILIANI**

Gazebo davanti alla gradinata dello stadio

Punto di ascolto sulla medicina dello sport **MEDICINA DELLO SPORT (FMSI)**

Tra la gradinata e la curva Sud dello stadio

Esposizione di auto e moto da corsa **MOTOCICLISMO (FMI)**